



УКРАЇНА
КІРОВОГРАДСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ГОСПІТАЛЬ
ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ

вул. Короленка, 58, м. Кропивницький, 25005, тел./факс (0522) 34-11-30
E-mail: kogiv@meta.ua, код СДРПОУ 01994971

Вих. № 791/01-21
Від 15.06.2018р

Департамент соціального захисту
населення

Приклад програми психологічної реабілітації з розрахунку на 18 днів
на одну особу.

1 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Анкетування	0,5 год.			
2.	Лекція «Психоедукація» (ПТСР прояви, особливості, симптоматика, методи лікування);	2 год.	Масаж	1 година	
2.	Індивідуальна діагностика та тестування	1 год.	Заняття в ЛФК кабінеті	1 год.	
3.	Групове заняття на психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	0,5 год.			
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 1 день	4 год.		2 год.	

2 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного	1 год.	Масаж	1 год.	

	розвантаження.				
2.	Індивідуальне консультування (обговорення результатів діагностики та визначення запиту та проблем клієнта);	0,5 год.	Заняття в ЛФК кабінеті	1 год.	
3.	Заняття з АРТ-терапії	1 год		.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 2 день	2,5 год.		2 год	

3 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Заняття на психоемоційне розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	0,5 год.	Масаж	1 год.	
2.	Тренінг (терапевтичний)	2 год.	Заняття в ЛФК кабінеті	1 год.	
3.	Індивідуальне консультування	1,5 год		.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 3 день	4 год.		2 год	

4 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	0,5 год.	Масаж	1 год.	
2.	Екскурсія	2 год.	Заняття в ЛФК кабінеті	1 год.	
3.	Індивідуальне консультування	1,5 год		.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 4 день	4 год.		2 год	

5 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	0,5 год.	Масаж	1 год.	
2.	Тренінг (терапевтичний)	2 год.	Заняття в ЛФК кабінеті	1 год.	
3.	Індивідуальне консультування	1 год.		.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 5 день	3,5 год.		2 год	

6 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	0,5 год.	Масаж	1 год.	
2.	Колективний похід в театр/кіно/ виставки (тематичні фільми та вистави);	3 год.	Заняття в ЛФК кабінеті	1 год.	
3.	Індивідуальне консультування	1,5 год.		.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 6 день	5 год.		2 год	

7 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки

		ття			
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	0,5 год.	Масаж	1 год.	
2.	Тренінг (терапевтичний)	2 год.	Лікувальна фізкультура	1 год.	
3.	Індивідуальне консультування	1 год.	Апі-терапія	1 год.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 7 день	3,5 год.		3 год	

8 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	0,5 год.	Масаж	1 год.	
2.	Анкетування	0,5 год.	Лікувальна фізкультура	1 год.	
3.	Індивідуальне консультування	1 год.			
4.	Бесіда «Особливості спілкування з соціальним оточенням та рідними»	2 год.			
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 8 день	4 год.		2 год	

9 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Заняття з АРТ-терапії	1 год.	Масаж	1 год.	
3.	Індивідуальне консультування	1,5 год.	апі-терапія	1 год.	
	Кількість годин з психологічної	2 год.		2 год	

	реабілітації за 9 день				
--	-------------------------------	--	--	--	--

10 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Заняття з АРТ-терапії	1 год.	Масаж	1 год.	
2.	Тренінг (проектування майбутнього)	2 год.	Лікувальна фізкультура	1 год	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 10 день	3 год.		2 год	

11 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	2 год.	Лікувальна фізкультура	1 год	
3.	Індивідуальне консультування	1 год	Апі-терапія	1 год.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 11 день	2 год.		1 год	

12 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	1 год.	Лікувальна фізкультура	1 год	
2.	Тренінг (проектування майбутнього)	2 год.	апі-терапія	1 год	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 11 день	3 год.		2 год	

13 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	1 год.	Лікувальна фізкультура	1 год.	
2.	Індивідуальне консультування	1 год.	апі-терапія	1 год.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 11 день	2 год.		2 год.	

14 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	1 год.	Лікувальна фізкультура	1 год.	
2.	Тренінг (проектування майбутнього)	2 год.	апі-терапія	1 год.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 11 день	3 год.		2 год.	

15 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	0,5 год.	Лікувальна фізкультура	1 год.	
2.	Тренінг (проектування	2	апі-терапія	1 год.	

	майбутнього)	год.			
3.	Індивідуальне консультування	1 год.		.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 12 день	3,5 год.		2 год	

16 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження –	0,5 год.	Лікувальна фізкультура	1 год.	
2.	АРТ-терапія	1 год.	апі-терапія	1 год.	
3.	Індивідуальне консультування	1,5 год.		.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 13 день	3 год.		2 год.	

17 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки
1.	Групове заняття з психоемоційного розвантаження на свіжому повітрі чи у кімнаті психоемоційного розвантаження	0,5 год.	Лікувальна фізкультура	1 год.	
2.	АРТ-терапія	1 год.	апі-терапія	1 год.	
3.	Індивідуальне консультування	1,5 год.		.	
4.	Повторне тестування	1 год.			
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 14 день	4 год.		2 год	

18 день

№ заняття	Заходи з психологічної реабілітації	тривалість заняття	Заходи що супроводжують психологічну реабілітацію	тривалість	Примітки

		ття			
1.	Групове заняття та підведення підсумків	2,5 год.	Лікувальна фізкультура	1 год.	
	Кількість годин з психологічної реабілітації за 3 день	2,5 год.		1 год	

Загальна кількість годин курсу з психологічної реабілітації складає 18 днів 62 години, з них 17 годин індивідуального консультування та терапії та 45 годин групової роботи.

Результати реалізації програми реабілітації учасників бойових дій:

1. Зменшено наслідки гострих кризових реакції (зменшення рівня тривожності, збільшення ресурсності та стресостійкості організм) в учасників бойових дій;
2. Відновлення психічної рівноваги, стресостійкості та працездатності учасників бойових дій;
4. Створення успішної адаптації, реадаптації, соціалізації на ситуацію повернення до мирного способу життя;
5. Успішна профілактика прояву та зменшення проявів психотравматичного синдрому;
6. Успішна корекція соціальної поведінки учасників бойових дій, розвиток здатності до саморегуляції, сімейних конфліктів.
7. Створення оптимальних умов соціальної адаптації учасника бойових дій у колі родини.

Головний лікар

Посада



Сябренко Г.П.

П.І.П.